



Cenas a Pedal

Importação, Comércio e Serviços, Lda

NIPC: 507843622

Sede: R. Arnaldo da Gama, 10, 2740-212 Barcarena

Web: <http://cenasapedal.com>

E-mail: geral@cenasapedal.com

Tlm.: 913 475 864 // 914 789 631

Fax: 214 210 825



PORQUÊ FAZER ESTE CURSO?

Utilizar uma bicicleta como meio de transporte de uma forma **confortável, segura e eficiente** implica:

- (a) aprender a andar de bicicleta (*equilibrar-se, usar os travões, as mudanças, etc*).
- (b) aprender as regras de condução e de circulação na via pública (*direitos e deveres, sinalização, regras gerais,...*).
- (c) aprender a conduzir uma bicicleta na via pública, integrando-se no trânsito (*como manter-se em segurança, como comunicar com os outros utentes das vias, lidar com os riscos, otimizar as vantagens da bicicleta, etc*).

A **Cenas a Pedal** identificou uma lacuna no mercado nesta área, e resolveu colmatá-la da forma mais completa e profissional possível, oferecendo um serviço altamente qualificado a todos aqueles que querem tirar partido das inúmeras vantagens de utilizar a bicicleta no dia-a-dia, como veículo utilitário de transporte ou simplesmente em lazer.

OS INSTRUTORES

Os nossos instrutores são **formados e certificados** pelo **CTC**, o "Cyclists' Touring Club", a associação nacional britânica de ciclistas, uma instituição de renome internacional fundada em 1878. Ciclistas regulares, usam a bicicleta como meio de transporte quotidiano, e são membros activos nesta comunidade.

A **Cenas a Pedal** é uma empresa fundada em 2006, dedicada a soluções de mobilidade em bicicleta, oferecendo *know-how* especializado nesta área, na forma de serviços e produtos. O nosso Curso de Condução de Bicicleta é disponibilizado em Portugal desde 2008.

FORMAÇÃO INDIVIDUAL

NÍVEL 1 - Básico: Aprender a Pedalar (1A) + Competências Básicas (1B)

Resultado a atingir: *O cliente demonstrará os conhecimentos e as competências para ser capaz de se deslocar e de desenvolver actividades em segurança num ambiente sem tráfego, e como pré-requisito para uma deslocação em estrada.*

Local: Ambiente sem tráfego (campo desportivo, parque de estacionamento, ou outro similar).

Duração: 3 sessões de duas horas cada. **Preço:** 115 €.

Sessões adicionais: Sempre que solicitadas ou necessárias para atingir os objectivos - 30 € cada sessão de duas horas.

Notas: Preço inclui o uso de uma bicicleta fornecida pela **Cenas a Pedal**.

Grupos: É possível 1 instrutor formar simultaneamente 2 pessoas neste Nível. Este 2º aluno (proposto pelo cliente) implica um acréscimo de 25 € ao preço total normal do curso, e de 10 € ao preço de cada sessão adicional.

NÍVEL 2 - Intermédio: Introdução à Condução em Estrada

Resultado a atingir: *O cliente será capaz de demonstrar o conhecimento e as competências para conseguir fazer uma viagem em segurança para a escola, para o emprego ou para actividades de lazer, em estradas com pouco movimento.*



Local: Estradas c/ pouco movimento mas c/ condições reais de tráfego (excepto 1ª sessão, num recinto s/ tráfego).

Duração: 3 sessões de duas horas cada. **Preço:** 129 €.

Sessões adicionais: Sempre que solicitadas ou necessárias para atingir os objectivos - 40 € cada sessão de duas horas.

Notas: O cliente deve levar a sua própria bicicleta. As sessões decorrem numa zona relevante para o cliente em termos de circulação futura em bicicleta (ex.: perto de casa ou do emprego).

Grupos: É possível 1 instrutor formar simultaneamente 3 pessoas neste Nível. O 2º e 3º alunos (propostos pelo cliente) implicam um acréscimo de 35 €, cada um, ao preço total normal do curso, e de 12 €, cada um, ao preço de cada sessão adicional.

NÍVEL 3 - Avançado: Curso Completo

Resultado a atingir: *O cliente será capaz de demonstrar o conhecimento e as competências para conseguir fazer uma viagem em segurança para a escola, para o emprego ou para actividades de lazer, em estradas movimentadas e usando cruzamentos e outras estruturas viárias complexas (rotundas, vias com faixas múltiplas, etc).*

Local: Estradas movimentadas, incorporando condições reais de tráfego e sistemas viários avançados.

Duração: 1 sessão de duas horas. **Preço:** 49 €.

Sessões adicionais: Sempre que solicitadas ou necessárias para atingir os objectivos - 45 € cada sessão de duas horas.

Notas: O cliente deve levar a sua própria bicicleta. As sessões decorrem numa zona relevante para o cliente em termos de circulação futura em bicicleta (ex.: perto de casa ou do emprego).

Veja também o documento com o conteúdo programático completo e os resultados previstos para cada Nível.

OUTRAS INFORMAÇÕES

Zonas: Estes preços são válidos para cursos com sessões nos concelhos de Sintra, Cascais, Oeiras, Amadora, Odivelas, Lisboa e Almada. Cursos noutras zonas do país, devido aos custos acrescidos de deslocação, estão sujeitas a orçamentação caso-a-caso. É possível reduzir estes custos acrescidos organizando um curso num local e numa data para várias pessoas interessadas; deixe-nos o seu contacto.

Dias e horários: As sessões podem, virtualmente, ser marcadas para qualquer dia e qualquer hora, de 2ª-feira a domingo, incluindo feriados, de manhã à noite. Basta compatibilizar agendas entre cliente e instrutor.

Níveis: A inscrição em cada Nível implica que o cliente já completou o Nível anterior e/ou que revela capacidade para demonstrar os resultados esperados do mesmo. A frequência de determinado Nível não implica continuar logo ou posteriormente para o seguinte.

Sessões adicionais: Um ritmo de evolução do cliente mais lento ou irregular, ou um grupo de formandos com capacidades ou ritmos de evolução mais heterogéneos, podem implicar mais sessões no total, para atingir os resultados propostos, do que as mínimas previstas para completar o curso. A decisão de continuar ou não para sessões adicionais cabe inteiramente ao cliente.

Descontos: 10 % na inscrição e pré-pagamento de dois níveis consecutivos (Níveis 1+2 ou 2+3); 15 % para o Curso Completo (Níveis 1+2+3). Estes descontos implicam não-reembolso, no entanto as sessões podem ser adiadas/re-agendadas.

Idade mínima: Nível 1A – 4 anos; Nível 1B - 7 anos; Nível 2 - 9 anos; Nível 3 – 11 anos. Estes limites não são rígidos, dependem da capacidade e do desenvolvimento de cada criança.

Certificado de conclusão: Concedido no final, se o formando atingir os resultados esperados do Nível pretendido (o que pode implicar mais sessões do que as mínimas previstas indicadas atrás).

INSCREVA-SE! Envie-nos um e-mail para cursos@cenasapedal.com. De seguida enviar-lhe-emos uma Ficha de Inscrição. Outros contactos: tlm 91 347 58 64, fax 21 421 08 25.